

顧客満足度 **93.3%** の腸マッサージサロン

便秘・肩こり・アレルギー・冷え・不妊・太りやすいなど

実はその症状、腸が原因かもしれません！！



腸マッサージって？

「たけしの家庭の医学」「世界一受けたい授業」でも取り上げられいま話題の腸マッサージ。

腸をマッサージする事で腸が活性化し老廃物を排出しやすくなります。

女性においては大腸ガン患者数1位です。

また、リンパ管が集中している為、腸の凝りをほぐさないと全身のほぐしにはならないのです。

腸マッサージをして免疫力を高め、健康な体を作りましょう！

腸を冷やすと痩せにくく、下半身も冷える

腸も冷えて硬くなる？

体の冷えというと手足などの末端を想像しますが、実は腸も冷えて固くなり、便秘や腰痛などを起こします。さらに、下半身や子宮などの冷えにもつながります。

代謝が悪くなる=痩せにくい・肌トラブルが起こりやすい？

腸が冷えて動きが低下すると、代謝が悪くなり、痩せにくい体に。肌トラブルも起こりやすくなり、いいことはありません！

腸が冷えると免疫機能も低下する？

腸には免疫機能の7割が集まっています。腸が冷えると、免疫機能も低下し、風邪などを引きやすい状態に。



腸マッサージの美容・効果

美容健康、ダイエットにも効果的な腸もみ

- ・副交感神経が刺激され、リラックス
- ・血行促進、体質改善
- ・便秘解消、整腸効果
- ・血液浄化
- ・ダイエット

栄養素が体中に届く！

腸もみによって腸壁の汚れを落とすことで、腸が活発に動くようになりエネルギーの消費量が上がります。

また、腸がキレイになることで、栄養素を吸収しやすくなり、毛細血管から細胞まで栄養が体中に行きわたります。



こんな症状に困ってませんか？

便秘・下痢

冷え性

むくみ

肩こり・腰痛

生理痛

更年期

免疫細胞の70%は腸で作られます！腸マッサージは健康への第一歩☆